

ni thức  
**vàng**  
cho cuộc sống

*Để*  
*trở thành*  
**CHÀNG TRAI**  
**HOÀN HẢO**





*Để*  
*trở thành*  
**CHÀNG TRAI**  
**HOÀN HẢO**

BÙI THỊ THIÊN THAI  
(BIÊN SOẠN)



**vh** NHÀ XUẤT BẢN VĂN HỌC



## LỜI MỞ ĐẦU

.....



hín chắn và trưởng thành có lẽ là mơ ước của rất nhiều thanh thiếu niên vì khi đó sẽ không phải nghe những lời ca thán của cha mẹ mỗi ngày, không phải làm việc gì cũng bị quản thúc nữa. Tuy nhiên, cùng với sự “trưởng thành” về tuổi tác, từ một chàng trai trở thành một người đàn ông, chúng ta lại đột nhiên phát hiện ra bản thân mình vẫn thật ấu trĩ, và chưa chuẩn bị tốt để thực sự trưởng thành và chín chắn.

Khi bản thân còn chưa thể chú trọng đến thay đổi về thân thể đã phải đối mặt với sự chín chắn về tâm lý, bạn sẽ không tránh khỏi có chút bối rối, thậm chí là hoang mang lo lắng. Các chàng trai! Đừng sợ hãi khi đứng trước những vấn đề này! Cuốn sách **ĐỂ TRỞ THÀNH CHÀNG TRAI HOÀN HẢO** sẽ dạy các bạn biết làm thế nào để đối mặt với những thay đổi đó.

Để trở thành một người đàn ông chân chính, chỉ có một thân hình cường tráng thôi chưa đủ. Bạn còn cần phải có một tâm hồn khỏe mạnh để đối mặt với mọi phong ba bão tố trên đường đời. Tinh thần trách nhiệm cũng là một phẩm chất không thể thiếu của các chàng trai. Nếu muốn trở thành một chàng trai hoàn hảo trong mắt người khác, hãy xem kỹ những mẫu chuyện dưới đây nhé! Bạn nhất định sẽ có thể lĩnh hội được thế nào mới là một chàng trai chân chính. Làm sao mới có thể “tăng điểm” hấp dẫn của bản thân!



## MỤC LỤC

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ☆ Lời mở đầu                                                                                 | 5  |
| <b>Phần 1: Tinh thần trách nhiệm có thể tạo ra kỳ tích</b>                                   | 6  |
| ☆ Cậu bé dám nhận trách nhiệm về sai lầm của bản thân                                        | 9  |
| ☆ Có thể gánh vác được bao nhiêu trách nhiệm thì sẽ có thể gặt hái được bấy nhiêu thành công | 11 |
| ☆ Sinh mệnh của hoa cũng phụ thuộc vào sự kiên trì chăm bón                                  | 14 |
| ☆ Bí quyết thành công của những người nổi tiếng                                              | 17 |
| <b>Phần 2: Tự tin giúp bạn từ một cậu nhóc thoát trở thành một chàng trai chân chính</b>     | 19 |
| ☆ Tự tin là chìa khóa để mở ra cánh cửa thành công                                           | 22 |
| ☆ Hãy tin tưởng bản thân, bạn chính là người độc nhất vô nhị                                 | 24 |
| ☆ Sự tự tin sẽ tấu lên khúc nhạc tuyệt vời dành tặng cho cuộc sống                           | 27 |
| ☆ Dũng cảm đối diện với cái kém của bản thân mới có thể tìm được phương hướng để tiến tới    | 29 |
| ☆ Dùng niềm tin để đánh bại số phận tật nguyền                                               | 32 |
| <b>Phần 3: Tặng người hoa hồng tay còn lưu hương</b>                                         | 37 |
| ☆ Giúp người khiến bạn tiến xa hơn trên đường đời                                            | 40 |
| ☆ Giúp người vui mình                                                                        | 42 |
| ☆ Giúp người chính là giúp mình                                                              | 45 |
| <b>Phần 4: Lòng độ lượng khiến sức hấp dẫn của các chàng trai tăng lên</b>                   | 49 |
| ☆ Hãy khắc sự cảm động vào tim và khắc sự hận thù lên trên cát                               | 51 |
| ☆ Khoan dung với người là đối xử tốt với bản thân                                            | 54 |
| ☆ Mở cho người khác một cánh cửa, bản thân cũng sẽ được nhìn thấy bầu trời hoàn chỉnh hơn    | 57 |
| <b>Phần 5: Nữ thần may mắn luôn ưu ái những chàng trai lạc quan</b>                          | 61 |
| ☆ Hãy quay về phía mặt trời và bạn sẽ không nhìn thấy bóng tối nữa                           | 65 |
| ☆ Trắc trở là viên đá lót chân trên con đường đi đến thành công                              | 67 |
| ☆ Giữ vững sự lạc quan, cuộc sống sẽ luôn còn hy vọng                                        | 70 |





|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>phần 6: Khắc phục điểm yếu trong tính cách</b>                              | 72  |
| ☆ Lòng đố kỵ giết chết bản thân                                                | 74  |
| ☆ Kết cục của sự tham lam là mất trắng                                         | 76  |
| ☆ Nhìn thấy sao trên bầu trời đêm                                              | 78  |
| ☆ Đôi khi cần phải từ bỏ để có một cuộc sống thoải mái hơn                     | 80  |
| <b>phần 7: Người có thói quen tốt sẽ có một cuộc đời thành tựu</b>             | 83  |
| ☆ Sức mạnh của thói quen                                                       | 89  |
| ☆ Tự trách cũng có thể đem đến niềm vui                                        | 91  |
| ☆ Đừng để sự trì trệ hủy hoại cuộc sống của bạn                                | 93  |
| <b>phần 8: Ước mơ khiến chúng ta bay cao hơn, xa hơn</b>                       | 97  |
| ☆ Ước mơ là khởi đầu của thành công                                            | 100 |
| ☆ Có ước mơ thì sẽ có hy vọng                                                  | 102 |
| ☆ Mơ ước tung cánh trên trời xanh                                              | 104 |
| ☆ Đừng vì người khác mà từ bỏ mơ ước của bản thân                              | 105 |
| <b>Phần 9: Học tập là đề tài muôn thừa trên đường đời</b>                      | 108 |
| ☆ Ứng dụng linh hoạt những kiến thức học được                                  | 112 |
| ☆ Học tập là sự nghiệp cả đời của một con người                                | 114 |
| ☆ Dậm chân tại chỗ khi người khác tiến bộ chính là thụt lùi                    | 116 |
| <b>Phần 10: Có dũng có mưu mới là bản sắc anh hùng</b>                         | 118 |
| ☆ Thành công nhiều khi cũng cần phải đi đường tắt                              | 120 |
| ☆ Chỉ cần mẫn thôi thì chưa đủ                                                 | 122 |
| ☆ Chỉ cần động não, mọi chuyện đều sẽ có chuyển biến                           | 124 |
| <b>Phần 11: Chỉ số EQ chính là nền tảng vững vàng để bạn đi đến thành công</b> | 127 |
| ☆ Tôn trọng đối thủ là tôn trọng chính mình                                    | 131 |
| ☆ Bình tĩnh, tự tin và nỗ lực hết mình khi gặp phải khó khăn                   | 133 |
| ☆ Đừng tiếc rẻ lời khen                                                        | 135 |
| <b>Phần 12: FQ cao khiến sân khấu cuộc đời bạn hào quang chói mắt</b>          | 138 |
| ☆ Chi tiêu một cách hợp lý                                                     | 140 |
| ☆ Cách biến phế liệu thành châu báu                                            | 141 |
| ☆ Tích lũy tiền bạc cần có sự kiên trì                                         | 144 |



**NHÀ XUẤT BẢN VĂN HỌC**  
18 NGUYỄN TRƯỜNG TỘ - BA ĐÌNH - HÀ NỘI  
Điện thoại: 04.37161518 - 04.37163409, Fax: 04.38294781  
Website: [www.nxbvanhoc.com](http://www.nxbvanhoc.com); [www.nxbvanhoc.vn](http://www.nxbvanhoc.vn)

E-mail: [tonghopvanhoc@vnn.vn](mailto:tonghopvanhoc@vnn.vn)

\* Chi nhánh tại Tp. Hồ Chí Minh

290/20 Nam Kỳ Khởi Nghĩa - Quận 3

Điện thoại: 08.38469858, Fax: 08.38483481

\* Văn phòng đại diện tại thành phố Đà Nẵng

344 đường Trưng Nữ Vương - thành phố Đà Nẵng

Điện thoại - Fax: 0511.3888333

---

## **Để trở thành CHÀNG TRAI HOÀN HẢO**

BÙI THỊ THIÊN THAI *biên soạn*

*Chịu trách nhiệm xuất bản:*

NGUYỄN ANH VŨ

*Chịu trách nhiệm nội dung:*

T.S LA KIM LIÊN

Biên tập: NGUYỄN PHƯƠNG THÙY

Bìa: LIÊN VIỆT

Trình bày: NGUYỄN HƯƠNG

Sửa bản in: LIÊN VIỆT

---

In 1.000 cuốn, khổ 16x24 cm, tại Công ty Cổ phần In Savina, 22B Hai Bà Trưng, Hoàn Kiếm, Hà Nội.  
Số ĐKXB: 148-2016/CXBIPH/03-14/VH, số 222/CXBIPH-QLXB, ngày 14 tháng 1 năm 2016. Quyết  
định xuất bản số: 697/QĐ-VH cấp ngày 08/04/2016. Mã ISBN: 978-604-69-7564-9. In xong và nộp  
lưu chiểu năm 2016.